

## PERSIAPAN PERSALINAN PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI DESA DUKUHWARU

Tri Agustina Hadiningsih<sup>1</sup>, Ika Esti Anggraeni<sup>2</sup>, Rina Febri<sup>3</sup>

<sup>1), 2), 3)</sup> Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhamada Slawi

<sup>1</sup>aleldrew@gmail.com, <sup>2</sup>ika.esti@gmail.com

### ABSTRACT

*Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are indicators used to show the state of health status in a community, including maternal and infant services. There are 30 cases of maternal death in Tegal Regency in 2021, the highest causes of which are due to Covid-19 there are 12 people, 9 people with Severe Pre-Eclampsia (PEB), 6 people with Bleeding and 3 others (Tegal Regency Health Office, 2021). Based on a preliminary study in Dukuhwaru Village, Tegal Regency, there were 40 pregnant women and there were 9 (22%) high-risk pregnant women. One of them was confirmed with Covid 19. The high MMR is caused by Covid 19, so it is necessary to provide health education regarding preparation for delivery since pregnancy to reduce the risk of exposure to Covid 19 in pregnancy, childbirth and postpartum. Implementation of activities with the method of providing health education with leaflet media. The result of the service is that pregnant women give positive responses related to information on childbirth preparation during the Covid 19 pandemic.*

**Keywords:** *pregnant women, high risk, covid19*

### ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator yang digunakan untuk menunjukkan keadaan dari derajat kesehatan disuatu masyarakat, diantaranya pelayanan ibu dan bayi. Kasus kematian Ibu di Kabupaten Tegal pada tahun 2021 sebanyak 30 kasus, penyebab tertinggi diantaranya karena Covid-19 ada 12 orang, Pre Eklamsia Berat (PEB) 9 orang, Perdarahan 6 Orang dan Lain- lain 3 orang (Dinkes Kab. Tegal, 2021). Berdasarkan studi pendahuluan di Desa Dukuhwaru Kabupaten Tegal terdapat 40 ibu hamil dan ada 9 (22%) ibu hamil risiko tinggi. Salah satunya terkonfirmasi Covid 19. Tingginya AKI yang disebabkan karena Covid 19, maka perlu diperlukan Pendidikan Kesehatan tentang persiapan persalinan sejak masa kehamilan untuk mengurangi risiko terpapar Covid 19 pada kehamilan, persalinan dan nifas. Pelaksanaan kegiatan dengan metode pemberian pendidikan kesehatan dengan media leaflet. Hasil dari pengabdian adalah ibu hamil memberikan respon positif terkait informasi persiapan persalinan pada masa pandemic covid 19.

**Kata kunci:** *ibu hamil; resti; covid19*

### I. PENDAHULUAN

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator yang digunakan untuk menunjukkan keadaan dari derajat kesehatan disuatu masyarakat, diantaranya pelayanan ibu dan bayi. AKI dan AKB di Indonesia dapat disebabkan budaya dan permasalahan akses pelayanan kesehatan. Pemerintah telah berusaha untuk meningkatkan ketersediaan dan keterjangkauan fasilitas dan sarana kesehatan melalui

penyediaan pelayanan persalinan yang terjangkau pada masyarakat. Dengan meningkatnya penolong persalinan tenaga kesehatan yang terlatih dan meningkatnya penolong persalinan tenaga kesehatan yang terlatih dan meningkatkan pelayanan neonatal yang memenuhi standar kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pula keselamatan ibu dan bayinya (Dinkes Jateng, 2020).

Kasus kematian Ibu di Kabupaten Tegal pada tahun 2021 sebanyak 30 kasus, penyebab tertinggi diantaranya karena Covid-19 ada 12 orang, Pre Eklamsia Berat (PEB) 9 orang, Perdarahan 6 Orang dan Lain- lain 3 orang (Dinkes Kab. Tegal, 2021). Berdasarkan studi pendahuluan di Desa Dukuhwaru Kabupaten Tegal terdapat 40 ibu hamil dan ada 9 (22%) ibu hamil risiko tinggi dan 2 diantara ibu hamil resiko tinggi terkonfirmasi Covid 19. Maka perlu diperlukan Pendidikan Kesehatan tentang persiapan persalinan sejak masa kehamilan untuk mengurangi risiko terpapar Covid 19 pada kehamilan, persalinan dan nifas.

## **II. TARGET DAN LUARAN**

Target luaran dalam pengabdian ini adalah memberikan pengetahuan kepada ibu hamil tentang persiapan persalinan di masa pandemi Covid 19, memberikan kesadaran kepada masyarakat tentang pentingnya protokol Kesehatan di masa pandemi Covid 19, publikasi jurnal ilmiah pengabdian masyarakat ber ISSN.

## **III. METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat terbagi menjadi tiga tahap, yaitu persiapan, pelaksanaan, dan tahap monitoring. Berikut adalah rincian tiap tahapan yang akan dilaksanakan:

### **1. Tahap Persiapan**

Diskusi dan Sosialisasi dilakukan antara Tim Dosen, Ka. LP2M, Bidan Desa Dukuhwaru, dan Kader kesehatan di desa tersebut. Diskusi ini dimaksudkan terkait dengan program yang akan diwujudkan yaitu melakukan Pendidikan Kesehatan Persiapan Persalinan di masa Pandemi Covid 19. Setelah dilakukan diskusi maka tim dosen akan berkoordinasi dengan bidan desa dan kader di desa Dukuhwaru.

### **2. Tahap Pelaksanaan**

Pelaksanaan kegiatan Pendidikan Kesehatan pada ibu hamil tentang Persiapan Persalinan di masa pandemi Covid 19 dilakukan dengan memberikan

Pendidikan Kesehatan saat kegiatan posyandu atau kelas hamil pada tanggal 1 Maret 2022 di Desa Dukuhwaru Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal Pada 28 ibu hamil

### 3. Tahap Monitoring dan Evaluasi

Tahap Monitoring dan Evaluasi. Monitoring dilakukan secara intensif oleh tim pelaksana setiap kegiatan berlangsung untuk memastikan agar pelaksanaan kegiatan dapat berjalan sesuai rencana.

## IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari pengabdian masyarakat didapatkan karakteristik Data Sasaran Kegiatan

Tabel 1 Karakteristik Sasaran Kegiatan (Ibu Hamil)

Variabel	F	%	N
<b>Usia Ibu</b>			
Usia <20 tahun	0	0	28
Usia 20-35 tahun	7	25	
Usia >35 tahun	21	75	
<b>Graviditas</b>			
Primigravida(1)	8	29	28
Multigravida (2-3)	20	71	
<b>Pendidikan</b>			
SD	6	21	28
SLTP	9	32	
SLTA	13	47	
Perguruan Tinggi	0		

Berdasarkan tabel 1. dapat diketahui sebagian besar ibu hamil berusia 20-35 tahun sebanyak 21 orang (75%), status multigravida 20 orang (71%) dan tingkat pendidikan sasaran kegiatan sebagian besar berpendidikan SLTA sejumlah 13 orang (47%).

Tabel 2 Materi Persalinan Pada Masa Pandemi Covid 19

No	Materi edukasi
1.	Protokol kesehatan di masa pandemic covid 19
2.	Vaksinasi Covid 19
3.	Persiapan Persalinan

Kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Dukuhwaru diikuti oleh 28 ibu hamil. kegiatan berjalan dengan baik dan lancar. Kegiatan diawali dengan pemberian edukasi. Ibu hamil sangat antusias mendengarkan informasi yang diberikan dengan menggunakan

media leaflet, hal ini dikarenakan sebagian besar ibu hamil merasa khawatir dalam menghadapi proses persalinan di masa pandemic Covid 19.



Foto pelaksanaan kegiatan penyuluhan persiapan persalinan pada masa pandemi

Dengan adanya edukasi ini, ibu hamil mengetahui persiapan persalinan di masa pandemic Covid 19. Hal yang disampaikan kepada ibu hamil terkait dengan pentingnya menerapkan protokol kesehatan yang ketat berupa memakai masker, menjaga jarak dan menghindari kerumunan jika sedang berada di luar. Hal lain juga mengenai vaksinasi ibu hamil. Sesuai dengan Effendy (2011) pemberian pendidikan kesehatan bertujuan berubahnya perilaku kearah yang positif, terjadinya peningkatan pengetahuan (*knowledge*), sikap (*attitude*) dan praktik (*practice*) masyarakat sebagai perilaku sehat dan bertanggung jawab.



Foto pelaksanaan kegiatan penyuluhan persiapan persalinan pada masa pandemi

## V. SIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat tentang Persiapan Persalinan Pada Masa Pandemi Covid 19 berjalan dengan lancar dan hasil dari kegiatan ini adalah ibu hamil memberikan respon positif terkait informasi persiapan persalinan pada masa pandemi covid 19.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2020). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah
- Dinas Kesehatan. (2021). Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal tahun 2021. Tegal: Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/382/2020. Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir Selama Sosial Distancing.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/382/2020. Protokol Kesehatan Bagi Masyarakat Di Tempat Dan Fasilitas Umum Dalam Pencegahan Dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 COVID-19.
- Mardiana Ahmad,dkk (2021). Persiapan Persalinan dan Kelahiran Di Masa Pandemi COVID-19. Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMI)